



BR AVUS CAMP

ALLER AU BOUT DE SOI MÊME



" FAITES DES
ACTIONS **AUJOURD'HUI**
QUI VOUS PLAIRONT
DANS LE **FUTUR** "

*TOUTES NOS ACTIONS ET DÉCISIONS ONT UN IMPACT
QUI DÉTERMINERA NOTRE FUTUR*



**Pas de victoire sans
combat...**

Ainsi soit - il ...

Présentation

Le **Bravus Camp** est un programme pédagogique, ludique et innovant à direction des jeunes en réinsertion sociale et/ou professionnelle. Il est également proposé aux groupes professionnels et associatifs.

Notre but ultime est de faire progresser, accompagner, guider nos futurs formés pour leur permettre de développer non seulement leurs compétences, mais également leur estime et leur confiance en soi.

Des activités diverses et variées sont proposées sous forme de séjour de rupture ou séminaire allant de 2 à 4 jours. Celles-ci relèvent de différents champs d'actions:

- Sport & Santé
- Self building (*connaissance de soi*)
- Teambuilding (*cohésion de groupe*)
- Vie de société
- Entraide
- Démarche projet
- Culture & Histoire

Lieux de séjour

Différents lieux de séjour vont vous être proposés pour vous permettre de vous remobiliser loin de votre environnement d'origine et vivre au maximum l'expérience.



Camping



Côtes



Montagne



Eau Vive



SPORT & SANTE

Le soin que nous prenons de nous-même reflète souvent l'estime de soi et réciproquement

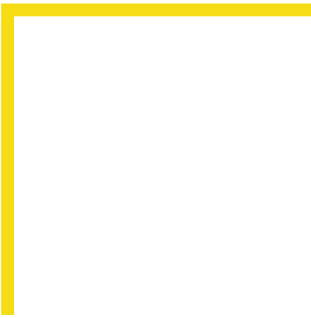
Cette notion renvoie à la fois à l'état général de santé, la bonne forme physique, l'absence de détresse psychologique et à la satisfaction globale de l'individu par rapport à sa vie.

Ce qui signifie que se préoccuper de son bien-être améliore l'estime de soi, et l'estime de soi améliore son bien être.


Objectif de l'activité:

Travailler le mental et le dépassement de soi

Programme:



Crossfit
Randonnée
Méditation





SELF BUILDING

" Connais-toi toi-même et tu connaîtras l'univers "

Cet adage est un grand révélateur que la connaissance de soi est la porte qui s'ouvre vers notre potentiel illimité.

Apprendre à percevoir ses talents, détecter et mobiliser ses ressources personnelles, avancer vers une meilleure utilisation de ses compétences pour pouvoir dépasser ses limites.

Objectif de l'activité:

Favoriser la connaissance de soi et la confiance en soi

Programme:



Expression verbale

Introspection





TEAM BUILDING

Etre soudé pour s'élever

Le team building ou le renforcement d'équipe a pour principe de resserrer les liens du groupe. Un sentiment d'appartenance s'installe ainsi qu'une complémentarité qui va mettre en exergue l'esprit d'équipe.

Travailler ensemble est un facteur de réussite sur bien des points. Cela aide à gérer les conflits, à se surpasser et à rendre le groupe plus performant.

Objectif de l'activité:

Travailler la cohésion de groupe

Programme:

Les 7 Labeurs des Braves

Enigme géante réunissant différents jeux
tels que la chasse aux trésors et la course
d'orientation



VIE
EN SOCIÉTÉ

S'exprimer pour Performer


Prendre la parole contribue à exprimer ses idées, se libérer de certains poids et à renvoyer une image au groupe.

Il est indispensable de savoir s'affirmer pour défendre ses convictions et ses positions tant dans la vie professionnelle et personnelle.


Objectif de l'activité:

Favoriser la libération de la parole

Programme:



Débat sur des sujets actuels, échanger,
argumenter et accepter
les opinions divergentes





ENTRAIDE

"Aider les autres, c'est encore la meilleure façon de s'aider soi même", *Martin Gray*

Créer des situations permettant d'accéder à la reconnaissance de l'autre, de s'ouvrir à l'autre. Il est ici question de développement de la disposition à l'empathie pour favoriser le " Faire et le créer ensemble".

Objectif de l'activité:

Favoriser l'empathie et l'engagement

Programme:



Implication dans l'activité
d'une association locale





DEMARCHE PROJET

Pas de rêve... Que des objectifs !

Développer l'esprit d'initiative et l'envie d'entreprendre de nos formés. Entreprendre est un état d'esprit qui implique la mobilisation autour d'un projet et sa concrétisation. C'est à la portée de tous à condition d'y croire et de se donner les moyens.

Objectif de l'activité:

Favoriser l'insertion professionnelle et/ ou l'envie d'entreprendre

Programme:

Définition du projet professionnel
avec ORIENTEO

Témoignage inspirant



CULTURE

Parce que la culture nous enrichit

Le Bravus Camp vous propose de découvrir l'Histoire par le jeu à travers des visites du patrimoine culturel et historique de la région. Ces excursions se dérouleront durant le séjour de formation.

Les informations historiques seront habilement insérées dans le déroulé de l'animation pour que la découverte ne soit qu'une partie de plaisir.

Objectif de l'activité:

Renforcer la connaissance et l'ouverture d'esprit

Programme:

Visite ludique du patrimoine culturel et
historique de la région



" Chaque être humain est en quête de lui même.

En quête d'éléments qui lui permettront de s'accomplir et vivre le plus positivement possible sa vie, tant personnelle que professionnelle.

Pour l'atteindre, une clé est indispensable:

La Volonté "





BRAVUS

Détecter et sublimer les talents



18 rue de la Mégisserie 92200 Bagneux



contactbravus@gmail.com



06.16.59.92.43